

# دستور العمل جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

بیمارستان صلاح الدین ایوبی

دستورالعمل آموزشی

۱۴۰۳-۱۴۰۴

نمونه ادرار ۲۴ ساعته که برای تشخیص بسیاری از بیماری ها خصوصاً بیماریهای کلیوی مورد استفاده قرار می گیرد. باید طی ۲۴ ساعت دقیقاً جمع آوری گردد. به همین منظور گالن هایی از سوی آزمایشگاه در اختیار شما قرار

می گیرد. برخی از این گالن ها حاوی مواد نگهدارنده مایع یا جامد است.

نکته مهم این است که شما نباید به هیچ عنوان این مواد را خالی کنید.

ضمناً رعایت موارد زیر ضروری است.

- در ابتدای جمع آوری نمونه ، دفع ادرار را انجام داده و آن را دور بریزید . زمان را دقیقاً یادداشت کنید.(مثلاً ساعت ۸ صبح)
- به مدت یک شبانه روز (۲۴ ساعت) یعنی تا ساعت ۸ صبح فردا تمامی نوبت های دفع ادرار را در ظرف مخصوصی که از طرف آزمایشگاه در اختیار شما قرار گرفته است جمع آوری کنید.
- در طول جمع آوری ادرار باید ظرف جمع آوری دور از دسترس کودکان و در جای خنک (ترجیحاً یخچال) نگهداری شده و بلافاصله پس از اتمام کار به آزمایشگاه تحویل داده شود.
- آخرین نوبت ادرار باید رأس همان ساعتی که جمع آوری ادرار شروع شده بود انجام در ظرف مخصوص جمع آوری ریخته شود.
- برای درک بهتر موضوع به مثال زیر توجه کنید.

ساعت ۷ صبح امروز ادرار خود را رفع کرده و آن را در توالی تخلیه کنید. و سپس تا فردا صبح هر بار که دفع ادرار انجام می دهید آن را در ظرف مخصوص نمونه گیری بریزید. آخرین نوبت ادرار خود را رأس ساعت ۷ صبح فردا در داخل ظرف بریزید و آن را تحویل آزمایشگاه دهید.

- نمونه را تا ساعت ۱۰ صبح به آزمایشگاه تحویل دهید.

